

\***nm** : 2€ sont demandés pour les participants qui ne sont pas adhérents à l'association

\*<sup>2</sup> RV les Mésangères: merci de rester sur le parking et de ne pas entrer dans l'enceinte louée à des clients

**Pour obtenir plus de détail sur les sorties ou animations, n'hésitez pas à nous contacter**

Infos	Nom et prénom	Téléphone
générale	Gravier Jean Claude	09 66 88 12 02
générale	Chappuis Colette	06 13 49 77 71
Balisage	Bourdon Yves	02 43 47 12 30
Vannerie	Poirier Daniel	06 42 52 38 48



*Le domaine des Mésangères, ancienne ferme fortifiée du 16ème siècle, comporte deux gîtes de groupe et une salle de réception. Pour tout renseignement vous pouvez joindre Valérie au 06 75 27 52 88 ou consulter le site [www.lesmesangeres.com](http://www.lesmesangeres.com)*



**Merci à nos soutiens financiers**



*Des occasions de détente et de convivialité*

Des infos sur :

- \* les arbres
- \* les haies champêtres
- \* le verger conservatoire
- \* l'arboretum
- \* les champignons, les oiseaux, les plantes, les papillons les abeilles
- \* les fêtes bio
- \* les randonnées pédestres
- \* la vannerie

**Centre d'Animation Nature et Balade**

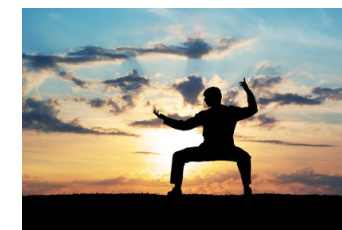


**72270 Mézeray**

*L'agencement complet de notre arboretum : un lieu de ressourcement pour tous nos membres*



*Venez booster votre énergie*



**Campagne découverte 2023**

*Association reconnue d'intérêt général  
<https://nature-et-balade.jimdofree.com/>  
[natureetbalade72@gmail.com](mailto:natureetbalade72@gmail.com)*

Le programme vous est détaillé mois par mois,  
les coordonnées des animateurs et,  
ou organisateurs sont indiquées en fin de calendrier



## Mars

**Mercredi 1 : balade douce et hivernale vers le Galata**  
RV 14h30 Place église Mézeray 2€ : \*nm

**Vendredi 10 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 14h Les Mésangères \*2 gratuit

**Mercredi 15 : taille de formation des pommiers et poiriers**  
RV 14h30 Les Mésangères \*2 gratuit

**Samedi 18 et 25 : vannerie, panier sarthois stage 1**  
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site



## Avril

**Samedi 1 : vannerie « panier zarzo » avec Daniel**  
à MoulinSart à Fillé ; voir coupon inscription sur site CANB

**Vendredi 14 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*2 gratuit

**Samedi 15 Marché au naturel « plantes condimentaires »**  
10h à 17h port de La Suze gratuit

**Mercredi 19 : animation vannerie enfant « poisson ou chat »**  
à MoulinSart à Fillé ; voir coupon inscription sur site CANB

**Mercredi 19 : réalisation « bombes à graines » arboretum**  
RV 14h30 Les Mésangères \*2 gratuit

**Mercredi 26 balade découverte « des oiseaux »**  
RV 9h « la Buzardière » Malicorne 2€ : \*nm

## Mai

**Dimanche 7 : Animations « partir en Ile » MoulinsArt à Fillé**  
de 14h30 à 18h Lancement de la saison touristique,  
nombreuses animations, musique Nous proposons : découverte des

plantes et de la vannerie

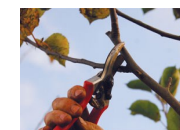
**Mercredi 10 : oiseaux des Mésangères ou de la Bonde**  
RV 8h15 Place église Mézeray 2€ : \*nm

**Vendredi 12 : entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h30 Les Mésangères \*2 gratuit

**Samedi 13 : espaces nature des Mésangères avec la LPO**  
RV 9h30 Les Mésangères \*2 réservé LPO / CANB



**Mercredi 17 : Découverte des plantes sauvages et vente de plantes de collection**  
À MoulinSart à Fillé ; de 14h30 à 16h30 5€ : \*nm



## Juin

**Mercredi 7 : découverte du Qi Gong ; activité énergisante**  
RV 14h30 Île MoulinsArt à Fillé \*2 2€ : \*nm

**Vendredi 9 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*2 gratuit

**Dimanche 18 : journée « création arts et Nature »**  
15h-21h Île MoulinsArt à Fillé \*2 gratuit

**Mercredi 28 : création de sifflets avec Louis**  
14h-17h atelier Chaudemanche 4€ : \*nm

## Juillet

**Samedi 1 : vannerie : panier danois « zarzo » »**  
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription site CANB

**Mercredi 5 : découverte du Qi Gong ; activité énergisante**  
RV 14h30 Les Mésangères \*2 2€ : \*nm

**Vendredi 7 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*2 gratuit

**Mercredi 12 : Construction d'abri à chauve-souris avec Philippe**  
14h-17h atelier Chaudemanche 4€ : \*nm

**Dimanche 30 : Découverte des papillons avec Cor**  
RV 14h30 Les Mésangères \*<sup>2</sup> réservé aux membres

**Fin juillet : la belle Virée en CCVS (à confirmer)**



## Août

**Mercredi 2 : découverte du Qi Gong ; activité énergisante**  
RV 14h30 Île MoulinsArt à Fillé \*<sup>2</sup> 2€ : \*nm

**Vendredi 4 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*<sup>2</sup> gratuit

**Dimanche 20 : marche silencieuse 1km**  
RV 14h30 Les Mésangères \*<sup>2</sup> 2€ : \*nm

**Mercredi 30 : découverte du Qi Gong ; activité énergisante**  
RV 14h30 Les Mésangères \*<sup>2</sup> 2€ : \*nm

## Septembre

**Mercredi 6 : balade chantée 1km avec Claude**  
RV 14h30 Les Mésangères \*<sup>2</sup> au chapeau

**Vendredi 8 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*<sup>2</sup>

**Mercredi 27 : rando tranquille 3 à 4 km « les champignons »**  
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : \*nm

## Octobre

**Dimanche 1 : marché gourmand et artisanal**  
RV 10h à 18h à MoulinSart à Fillé sur sarthe gratuit

**Mercredi 11 : rando tranquille 2 à 4 km « les champignons »**  
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : \*nm



**Vendredi 13 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*<sup>2</sup>

**Mardi 24 : Création de nichoirs avec Louis**  
RV 14h30 Île MoulinsArt à Fillé \*<sup>2</sup> 6€ /participant

**Mercredi 25 : vannerie enfant et/ou adultes**  
« création d'un poisson ou d'un chat »  
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site

**Samedi 28 : Diaporama « le monde des champignons »**  
de 15h à 17h30 salle Thérèse Tridon à Mézeray 2€ : \*nm

**Samedi 28 : Vannerie « création d'une corbeille ronde »**  
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site

## Novembre

**Mercredi 8 : rando tranquille 2 à 4 km « les champignons »**  
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : \*nm

**Vendredi 10 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*<sup>2</sup> gratuit

**Samedi 25 : vannerie : création d'un épouvantail en osier**  
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site

## Décembre

**Samedi 2 : randonnée 6 à 8km « Téléthon »**  
RV 14h Place église Mézeray mini 3€ pour tous

**Mercredi 6 : rando tranquille 3 à 4 km « les champignons »**  
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : \*nm

**Vendredi 8 : journée entretien verger, haies, arboretum**  
RV 9h et 14h Les Mésangères \*<sup>2</sup>

**Samedi 9 et 16 : vannerie panier rustique » avec Daniel**  
RV MoulinSart à Fillé voir coupon inscription site CANB

*Toutes ces animations auront lieu sous réserve  
de la situation sanitaire en cours, aux dates prévues*



**La nouveauté de cette année 2023 :**

**La réalisation d'une mare pédagogique et d'un observatoire pour la faune sauvage. L'espace pique-nique, réservé à nos membres, permettra d'apprécier, quand ils le souhaitent , nos espaces naturels.**

Nos animatrices (eurs) (Claire, Cor, Daniel, Jacques, Louis, Patrick, Philippe, Yves, ... , ) vous proposent leurs animations habituelles , vannerie, plantes, création de nichoirs oiseaux et chauve-souris...



Nous accentuons les balades à thèmes naturalistes en semaine et le week-end : oiseaux,, champignons, .. ainsi que quatre séances découverte du Qi Gong, (dont 2 à MoulinsArt)



Nous testons en semaine la randonnée chantée et retrouvons notre balade silencieuse

Evidemment, nous poursuivons la mise en valeur de nos espaces nature (verger, haies champêtres, arboretum, friches)

La boucle du Chêneau est opérationnelle 8km à 99% en chemins de terre. La qualité de nos sentiers dépend des bonnes volontés qui participent au balisage et au toilettage des chemins.

***Afin d'assurer un suivi efficace de notre arboretum , nous avons programmé chaque mois une journée de travaux divers : arrosage, tonte, agencements. Vous pouvez rejoindre le groupe de pilotage de ce projet ambitieux et passionnant, au bénéfice des générations futures.***



Tous les passionnés nature de la communauté de communes du Val de Sarthe vont avoir la possibilité de voir, à Mézeray et sur le site des Mésangères , une zone naturelle, un verger, une haie champêtre, un arboretum ....., un ensemble naturaliste attrayant près de chez nous.



Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir « nature » tout au long de cette année 2023



Notre espace pique-nique : il peut être mis à votre disposition à la date qui vous intéresse. Seule condition, signaler votre présence à Jean Claude pour éviter que les places soient déjà prises par d'autres.

Découvrez notre site Internet :

**<https://nature-et-balade.jimdofree.com/>**

Vous pouvez également vous **abonner à la newsletter**

Cela vous permettra de recevoir automatiquement les infos nouvelles que nous mettons en ligne sur ce site



**Charte du randonneur**

Les circuits pédestres empruntent des chemins et des sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tout type de randonneurs.

Nous utilisons parfois également quelques petits tronçons de chemins privés pour lesquels les propriétaires ont accordé gracieusement l'autorisation de passage. Pour garantir la viabilité et la pérennité de ce réseau, nous vous invitons à :

- Respecter la nature et surtout la propriété privée
- Rester sur les sentiers
- Ne pas abandonner vos détritiques
- Ne pas fumer en forêt, ni allumer de feux
- " Ne cueillir ni fleurs, ni plantes
- " Ne pas troubler le silence des lieux habités